



CORTE DEI CONTI

ENPAM
PREVIDENZA · ASSISTENZA · SICUREZZA

PIAZZA DELLA SALUTE

PREVENZIONE E CORRETTI STILI DI VITA: IN FORMA ANCHE A LAVORO



VENERDÌ 4 OTTOBRE
dalle 9.00 alle 17.00



Misurazione dati antropometrici, storia clinica, parametri di base di performance fisico/motoria. Misurazione glicemia, profilo lipidico e pressione arteriosa. Valutazione rischio cardiovascolare, diabete, apnee notturne, patologie legate all'apparato respiratorio, gastrointestinale, urologico, disfunzioni del pavimento pelvico.

ROMA

Cortile Edificio Montezemolo – Via Baiamonti, 6



VENERDÌ 4 OTTOBRE

PREVENZIONE E CORRETTI STILI DI VITA ANCHE A LAVORO

9.00:

Cerimonia di apertura:

Angelo Buscema, presidente Corte dei conti;
Alberto Oliveti, presidente Fondazione Enpam

Presentazione giornata:

Franco Massi, Segretario generale Corte dei conti;
Carlo Tranquilli, Medico competente Corte dei conti

Sarà attivato un vero e proprio 'Percorso della salute'. Cardiologi e Diabetologi si occuperanno del rischio metabolico e cardiovascolare. Oncologi, Urologi, Broncopneumologi, Senologi informeranno sul rischio oncologico individuale e sulla opportunità di controlli. Screening con gli Pneumologi sulle patologie polmonari e sul rischio fumo con esecuzione di esami specifici.

Nutrizionisti e gastroenterologi saranno a disposizione per consulenze sui disturbi alimentari e i rischi connessi. Uno chef de cousine fornirà consigli sulla preparazione e conservazione dei cibi in maniera gustosa e salutare.

Potranno essere eseguiti elettrocardiogrammi, ecografie della tiroide e delle ghiandole salivari, visite senologiche, spirometrie, esami posturologici e screening dermatologici.

Nel corso della giornata si svolgeranno dimostrazioni sportive e i Medici dello sport daranno indicazioni sulla prescrizione dell'esercizio fisico.

Sarà possibile donare il sangue, con screening ematochimico presso il Camper dell'Associazione Donatori della Corte dei conti - AD SPEM ed effettuare controlli clinici sul Mezzo Sanitario Mobile dell'Arma dei Carabinieri.

MOMENTI DIVULGATIVI:

Dalle 10 alle 13 saranno ripetute dimostrazioni di primo soccorso a cura dei formatori CESMEP/Doc4Life

Dalle 10.30 nel piazzale saranno organizzati piccoli incontri a cura di medici specialisti su differenti tematiche trattate nel corso della giornata.

10.30 SIPREC: Roberto Volpe - Gli italiani sono longevi, ma com'è la salute dei nostri figli?

10.45 ANIAD: Felice Strollo - A chi è sedentario non basta assumere antiossidanti per prevenire un invecchiamento precoce

11.00 FMSI: Antonio Gianfelici e Massimo Gigli - Prescrizione dell'esercizio fisico: giuste indicazioni, giusta dose

11.30 ASC: Marco Visconti - Esercizio fisico vs sedentarietà, quanto, come e perché
ASC: Attività dimostrative di "ginnastiche finalizzate alla salute" della terza età

11.45 LILT: Francesco Schittulli e Cristina Dello Sieto - La prevenzione vince il cancro

14.15 ANIAD: Felice Strollo - Pazienti e familiari insieme ai diabetici per una prevenzione efficace

14.30 SIPREC: Speranza Rubattu - Predisposizione all'infarto del miocardio e all'ictus. Che cosa significa?

14.45 FMSI: Antonio Gianfelici e Massimo Gigli - Prescrizione dell'esercizio fisico: giuste indicazioni, giusta dose

15.00 ASC: Marco Visconti - Esercizio fisico vs sedentarietà: giusta somministrazione

15.15 ASC: Attività dimostrative di arti marziali: il karate per la terza età e nell'età evolutiva

16.00 ASC: Attività dimostrative di "ginnastiche finalizzate alla salute"