



# Il medico che scaccia la malattia a bracciate

di Carlo Ciocci

Tra una bracciata e un record Francesco Medri ha trovato anche la forza per sconfiggere un linfoma  
**E diventare poi campione del mondo**

**C**ampione nello sport, ammalato e di nuovo campione nello sport. Francesco Medri è un uomo che non molla mai. E così oltre a laurearsi in medicina e a specializzarsi, ha visto fioccare i successi nello sport che più ama: il nuoto. Vince infatti il campionato italiano di fondo nella categoria medici, si impone nella traversata di 33 chilometri tra Piombino e l'Isola d'Elba, per tre volte è primo nella traversata del Golfo di Trieste: nel 1976 fa registrare il record che resisterà per dodici anni.

A metà degli anni Ottanta le vittorie del dottor Medri si interrompono però bruscamente quando si trova a fare i conti con un altro traguardo: sconfiggere un linfoma al terzo stadio. "Io, medico, mi ritrovai catapultato nei panni del paziente ad affrontare la chemioterapia, la chirurgia e la cobaltoterapia". Si apre così un pe-

Ho iniziato a nuotare a quattordici anni perché il medico di famiglia mi trovò grassottello e asmatico



## CHI È

**Francesco Medri**, classe 1955, nella professione segue le orme dei nonni e dei bisnonni che erano medici: anche lui si laurea in medicina e si specializza in medicina dello sport. Oltre alla medicina tradizionale, si occupa di omeopatia, naturopatia, fitoterapia e medicina ayurveda. Nello sport, il nuoto, vince il campionato italiano di fondo (la traversata tra Piombino e l'isola d'Elba); per tre volte è primo nella traversata del Golfo di Trieste; è stato una volta oro e per tre volte argento ai campionati mondiali della medicina; ha vinto i campionati italiani master di nuoto pinnato per quindici anni consecutivi (l'ultimo nel 2010).



Al centro, Francesco Medri durante una premiazione.

riodo difficile, ma che Medri affronta a viso aperto: l'obiettivo è curarsi e tornare presto a gareggiare. La forte determinazione, unita ad adeguate cure, sconfinano la patologia e il medico-nuotatore

### È medaglia d'oro nel '90 nei campionati mondiali della medicina che si svolgono a Creta

mondiali della medicina dell'87 è medaglia d'argento a Casablanca, nel '90 è oro a Creta e ancora argento nel '95 a Ostuni e nel '96 a Evian (Francia). Successivamente, non

è di nuovo in acqua a inanellare un successo dopo l'altro: nei campionati

fosse bastato, vince i campionati italiani master di nuoto pinnato per quindici anni consecutivi (l'ultimo nel 2010).

Oggi altri problemi di salute lo hanno costretto di nuovo a interrompere l'attività sportiva. "Sono problemi – dice – che devo superare anche questa volta per tornare a gareggiare". Destino bizzarro quello del dottor Medri: "Ho iniziato a nuotare a quattordici anni – ricorda – dietro consiglio del medico che alla visita mi aveva trovato grassottello e asmatico" e successivamente proprio i medici lo hanno più volte consigliato di interrompere l'attività sportiva. Il fatto è che lui non ha ancora deciso di smettere. ■

### Calcio a 5: in primavera il primo torneo per medici e dentisti

Dall'1 all'8 giugno si svolgerà la prima edizione del campionato nazionale di calcio a 5 riservato agli iscritti agli Ordini dei medici e degli odontoiatri. Il torneo, organizzato dal Segretariato italiano giovani medici col patrocinio dell'Ordine di Cagliari, si svolgerà presso il Calaserena Village, tra Cagliari e Villasimius. Il campionato è intitolato a Maria Bonino, medico pediatra scomparsa nel 2005 e insignita della medaglia d'oro al merito della sanità pubblica per l'assistenza sanitaria offerta in Africa.

Per info:  
[info@calcioa5medici.it](mailto:info@calcioa5medici.it)  
Carlo Piredda  
tel. 349 6349026,  
Giampaolo Maietta  
tel. 340 1865020.

### Calcio a 11: a giugno va di scena il campionato italiano per dottori

Il prossimo campionato di calcio per medici e odontoiatri si svolgerà a Ischia dal 28 giugno al 5 luglio. Il torneo è organizzato dall'Associazione nazionale medici calcio onlus (Anmco), il cui fine principale è raccogliere attraverso queste competizioni fondi da destinare in beneficenza. Dell'associazione fanno attualmente parte le squadre di MilanoBrianza, Firenze, Roma, Napoli, Taranto, Bari, Melito Porto Salvo, Reggio Calabria, Palermo e Cosenza, quest'ultima detentrici del titolo.

Sul sito dell'Anmco [www.anmconlus.altervista.org](http://www.anmconlus.altervista.org) si possono trovare tutte le notizie ed i contatti utili per iscriversi al torneo.