



Comunità solidali 2020



DD n. G14743 del 07/12/2020

REGIONE  
LAZIO

**Giovedì 22 SETTEMBRE 2022**

**Presso la Fondazione Enpam dalle 17.00 alle 19.00**

**ROMA, Piazza Vittorio Emanuele II, 78**

# MuoviAMoci

**Attività fisica e sport tra accessibilità e benefici possibili**



Quando sentiamo parlare di movimento la nostra mente volge l'attenzione allo sport e all'attività fisica. Il nostro modo di rapportarci al movimento è personale e legato a motivazioni, pensieri, modelli che ci attraversano. Decidere di avvicinarsi al movimento è in stretto legame con bisogni e domande che ognuno di noi presenta. L'incontro permetterà di esplorare insieme questo settore, oggetto di attenzione generale e specifiche prescrizioni nel campo della salute psicofisica.



**Dott. Filippo M. JACOPONI**

Psicologo e psicoterapeuta  
CRP - Sezione Clinica

**Per partecipare GRATUITAMENTE in presenza o online**

Chiamare il numero

o

scrivere all'indirizzo

**351.8331545**

**sezioneclinica@crpitalia.eu**



in collaborazione con



UN EVENTO PROMOSSO INSIEME A

ROMA  MUNICIPIO ROMA | CENTRO