











Mercoledì 28 SETTEMBRE 2022

Presso la Fondazione Enpam dalle 17.00 alle 19.00 ROMA, Piazza Vittorio Emanuele II, 78

Life skills

Modelli formativi di prevenzione e promozione della salute



Le Life Skills o "Competenze per la vita" sono una serie di abilità cognitive, emotive e relazionali che giocano un ruolo fondamentale nella promozione del benessere mentale. Incrementano la nostra motivazione a prenderci cura di noi stessi e degli altri. L'incontro avrà lo scopo di far conoscere le Life skills per avere strumenti che aiutano a star bene con se stessi e con gli altri e sentirsi liberi di scegliere uno stile di vita sano.



Dott.ssa Monica NAPOLEONE

Psicologa e psicoterapeuta CRP - Sezione Clinica

Per partecipare GRATUITAMENTE in presenza o online

Chiamare il numero

scrivere all'indirizzo

351.8331545

sezioneclinica@crpitalia.eu

RICERCA NEC CINECA



