Libri di medici e di dentisti

INCONTRO di Anna Maria Daina

Ogni Opera è misteriosa, scaturisce dai meandri più nascosti dell'animo umano inondandoci di sé. Prende poi forma, cresce e si ramifica mediante sensibili armonizzazioni di forma e contenuto, rigore stilistico e ispirazione appassionata, proprie solo dei grandi artisti. L'autore, psichiatra, ci fa omaggio di un'opera a 'tutto tondo' che va a definire la raggiunta maturità formale e concettuale della propria ars scribendi: non più, quindi, personale ed autoreferenziale ma, sublimata a linguaggio universale, rivolta all'altro da sé: a Noi. Un compendio di emozioni che, se prima sopite, sgorgano ora inattese e dirompenti dall'intimo più profondo dell'autore per donarsi al lettore come perle nere d'inchiostro, le più rare, le più belle, le più preziose.

Pagine, Roma, 2014 – pp. 90, euro 23,00

L'ABC DELL'EQUILIBRIO ACIDO-BASE 'UMANIZZATO' SENZA LOGARITMO

di Francesco Sgambato, Sergio Prozzo, Ester Sgambato

L'Equilibrio Acido-Base, come si legge nell'introduzione, non è un tema ostico. Il modello finora adottato per la didattica di questo argomento ha sempre scoraggiato anche quelli animati da buona volontà, in quanto il tema è stato reso complicato dall'equazione di Henderson-Hasselbalch (utilizzata per l'insegnamento) e dalla presenza dei logaritmi. Si può apprendere, invece, questo argomento, con molta più facilità, senza l'utilizzo dei logaritmi.

In effetti nell'organismo non ci sono i logaritmi della concentrazione idrogenionica, ma ci sono solo gli idrogenioni, né l'organismo sa calcolare i logaritmi. I nostri nemici, quindi, sono gli idrogenioni e dobbiamo imparare ad affrontarli con padronanza culturale, perché il loro mantenimento nel range normale costituisce uno degli elementi più importanti ai fini della conservazione della vita.

Sgambatof@gmail.com, sergioprozzo@libero.it, sgambatoester@gmail.com, 2015, pp. 307

TI PORTO A VEDERE IL MARE

di Mauro Todisco

Una storia vera raccontata con tanto amore da un figlio (il sambenedettese Mauro Todisco) che è anche il medico di suo padre. Una scelta terapeutica difficile, controcorrente: curare la perdita di efficienza cerebrale del proprio anziano genitore con un antibiotico. Una promessa: 'Ti porto a vedere il mare', quando tutto sembra perduto.

Sullo sfondo: gli studi sui rapporti fra danno neurologico e il batterio anche della pertosse, la crisi attuale del rapporto medico paziente, le vicende di una famiglia, il pensiero del Sud, il mare, l'amicizia, la convivialità, la buona cucina e altro ancora.

Collana Vimarangiu, 2012, Grottammare (AP) - pp. 127, euro 12,00

FRAMMENTI. PICCOLE STORIE DI PSICHIATRIA

di Ernesto Buondonno

Il libro – come si legge nella presentazione di Paolo Tranchina – traccia l'intera vita di uno psichiatra novantenne che, guardandosi indietro, spinge avanti lo sguardo, con attenzione minuziosa e infaticabile. Leggendo il libro ci si rende conto che la legge 180 ha vinto, ma da quante minuzie, dettagli è stata costituita? Che infinità di fattori hanno contribuito a distruggere il manicomio? La storia di Ernesto Buondonno è la nostra storia, la storia di tutti, di chi ha lottato per il cambiamento, di chi ha cercato di ostacolarlo e di chi è rimasto alla finestra. E, sullo sfondo, la figura forte di Franco Basaglia, la sua presenza concreta e solidale, ma anche il suo fascino ideale, come una rondine che vola alta nel cielo.

Fogli d'Informazione terza serie n. 33/34, gennaio-giugno 2015, anno XLII n. 230-231, rivista trimestrale, pp. 298, euro 30,00

AMBIENTE COSTRUITO E SALUTE
di Daniela D'Alessandro e Stefano Capolongo

Il volume intende fornire un quadro aggiornato sul ruolo della qualità degli ambienti di vita nel garantire e mantenere la salute. Vengono descritte le interazioni edilizia-ambiente, con particolare riguardo agli impatti del settore abitativo e alle possibili strategie di risparmio energetico, e sono riportate alcune schede esplicative di supporto alla progettazione degli edifici residenziali, per indirizzare le scelte verso soluzioni orientate al benessere, alla tutela della salute e alla sostenibilità.

FrancoAngeli, Milano, 2015 – pp. 250, euro 32,50

MEDICO CURA TE SPESSO
di Carlo Calcagno

Il saggio dell'urologo Carlo Calcagno, ripercorre la nascita della pratica medica come attività prima etica che tecnica e ribadisce l'inscindibile rapporto 'simpatico', di sofferenza comune tra curante e curato, tra uomo sofferente e guaritore di fronte alla propria comune morbilità e all'aggressione della malattia. Il rapporto duale tra medico e paziente oggi rischia di sgretolarsi: l'incremento delle proprie capacità e conoscenze e la disponibilità di mezzi tecnologici sempre più raffinati non potranno mai vicariare un profondo e indispensabile rapporto umano con il paziente.

Mimesis, collana Eterotopie, Milano, 2015 - pp. 200, euro 18,00

FATTI FATTERELLI FATTACCI
di Giorgio Dobrilla

Il libro analizza i fatti che riempiono la realtà quotidiana e che influenzano subdolamente il nostro modo di pensare, attenuando la nostra capacità di indignazione sulle menzogne e sulle storture incompatibili con il vivere civile. Per non farle dimenticare l'autore, il gastroenterologo Giorgio Dobrilla, ha concepito il libro come un quotidiano, soffermandosi su alcuni 'fatti, fatterelli e fattacci' scegliendoli in ordine alfabetico: dagli amori 'non convenzionali' alla delinquenza negli stadi; dal giuramento di Ippocrate a Stamina, dalla Jihad e da Boko Haram ai premi Nobel e Ig-Nobel.

Historica edizioni, 2015 – pp. 362, euro 16,00

IN BREVE

TRAFFIC DEADLINE ITALY di Jadaan Rommel

Spericolatezze al volante, incidenti stradali, omissioni di soccorso, sono problematiche all'ordine del giorno quelle raccontate da Jadaan Rommel, medico del 118 in prima linea sul 'campo di guerra' delle strade italiane. Il libro intende risvegliare le coscienze a una guida più responsabile, sul peso che può assumere una banalissima dimenticanza.

Albatros, Roma, 2014 – pp. 73, euro 12,00

NENÈ. FINO IN FONDO AL CUORE
di Pino Fundarò

Quella del cardiochirurgo Pino Findarò è una storia di sentimento tra due capo linea: sud e nord. Un'isola magica dal fascino irresistibile (la Sicilia) e una città mai facile (Milano) fanno da sfondo alla vita di Nenè, un chirurgo con una passione sconfinata per il cuore.

ilmiolibro.it, pp. 277, euro 15,00

IL PRATOFIORITO. LA MIA FAMIGLIA, DUE SECOLI DI STORIA a cura di Mario Giannini

A distanza di tredici anni dalla prima, è uscita la nuova edizione del libro 'Il pratofiorito' di Mariano Giannini, in forma riveduta e ampliata a cura del figlio Mario, ortopedico. Rispetto alla prima edizione il testo è stato in parte ridotto, specialmente il capitolo relativo agli antenati, e sono stati aggiunti altri quattro nuovi capitoli, foto e note esplicative.

Tra le righe libri, 2015 – pp. 233, euro 14,00

QUESTO 'CACTUS' DI GIRO DEL MONDO!
di Giorgio Bertolizio

Nei cento giorni di viaggio intorno al mondo l'autore, anestesista rianimatore, si è dilettato in una descrizione ironica ed anche un po' beffarda di quelle che nell'immaginario collettivo non sono altro che leggende metropolitane.

Blurb.com

IL TEMPO SI FERMA A TAVOLA di Mariangela Rondanelli

Un'alimentazione scorretta, ripetitiva e monotona può essere fattore di rischio per numerose problematiche di salute. Al contrario, un'alimentazione varia ed equilibrata ha una grande importanza preventiva e contribuisce a gettare le basi per un invecchiamento 'di successo'. Il libro della specialista in Scienza dell'alimentazione Mariangela Rondanelli, spiega cosa non dovrebbe mai mancare dalla nostra tavola (e a cosa, invece, andrebbe riservata particolare attenzione) per assicurarsi una dieta sana che permetta di mantenere l'efficienza fisica e il benessere anche con il trascorrere degli anni.

Il Pensiero scientifico editore, Roma, 2015 – pp. 174, euro 15,00

IL LUTTO. PSICOTERAPIA COGNITIVO EVOLUZIONISTA E EMDR di Antonio Onofri e Cecilia La Rosa

Questo libro scritto da due psichiatri affronta il tema dei lutti reali, non simbolici. Quindi, del lutto inteso come esperienza soggettiva della perdita per la morte di una persona alla quale si è profondamente legati.

In queste pagine gli studenti di psicologia, gli psichiatri e gli psicoterapeuti, ma anche gli infermieri, gli assistenti sociali, gli insegnanti, i ricercatori che operano nel campo della psicotraumatologia e della psicologia clinica più in generale, troveranno un manuale di consultazione e uno strumento di riflessione e di intervento clinico sul tema del lutto, inclusi scale di valutazione, criteri diagnostici, protocolli di intervento.

Giovanni Fioriti Editore, Roma, 2015 – pp. 309, euro 28,00

A LETTO CON L'EVOLUZIONE di Giandomenico Montinari

Maschio e femmina sono sempre stati lontani tra loro e inidonei a completarsi. La sessualità umana è il risultato dei tentativi di avvicinamento che per il momento appaiono tutt'altro che riusciti. Continuare a negare l'asimmetria di partenza tra i generi non aiuta a risolvere i problemi delle persone e dei gruppi e a far evolvere la conoscenza. Più proficuo, secondo lo psichiatra Giandomenico Montinari, è imparare a realizzarsi meglio, proprio assecondando e controllando intelligentemente le tensioni irrisolte, che milioni di anni di evoluzione hanno depositato nel nostro patrimonio genetico-culturale e inconscio collettivo.

Le Mani Edizioni, Recco (Genova), 2012 – pp. 249, euro 16,00

IN BREVE

LA BELLA STORIA DI RAFFAELE PAPARELLA-TRECCIA di Luigi Romanini

Ne 'La bella storia di Raffaele Paparella-Treccia' l'autore, chirurgo ortopedico, ha sentito il dovere di far conoscere una Vita positiva ed esemplare che, per riservatezza, il personaggio descritto non ha mai proclamata, sintetizzando in un numero minimo di pagine la sua storia affinchè resti di lui una memoria documentata e realistica che duri nel tempo.

Verducci Editore, Roma, 2010 – pp. 64, euro

L'ECG DELL'ETÀ EVOLUTIVA di Gabriele Bronzetti

L'Ecg è un insieme di segni semplici dall'interpretazione complessa. La trattazione per adepti dell'elettrofisiologia è resa al minimo, per lasciar spazio ad esempi e tracciati comprensibili a tutti. Sono mostrati e commentati gli Ecg che un cardiologo pediatra vede in una vita, gli stessi che un pediatra immagina nei suoi infiniti pazienti e che un cardiologo dell'adulto teme in una notte di guardia.

Il Pensiero Scientifico Editore, Roma, 2015
pp. 246, euro 45,00

IL GUSTO E LA SALUTE di Maria Concetta Salerno

Il motto sotteso a questo volume è una corretta educazione all'alimentazione come punto cardine della salute. Il libro, del radiologo Maria Concetta Salerno, offre al lettore un interessante percorso tra scienza medica e alimentazione, anche con un glossario scientificamente attento, che vuole essere un invito a migliorare la dieta e il proprio stile di vita nel rispetto della salute.

Edizioni d'arte Kalos, Palermo, 2015 – pp. 143, euro 15,00

Questa rubrica è dedicata alle recensioni dei libri scritti da medici e da dentisti. I volumi possono essere spediti al Giornale della previdenza dei medici e degli odontoiatri, Piazza Vittorio Emanuele II, n. 78, 00185 Roma. Per ragioni di spazio la redazione non è in grado di garantire che tutti i libri inviati vengano recensiti.